



ご挨拶 大会長 西谷 雅史 Masashi Nishiya 響きの杜クリニック 院長

このたび、第48回日本アーユルヴェーダ学会東京研究総会を、2026年10月31日・11月1日の二日間にわたり、大崎ブライトコアホールにて開催する運びとなりました。本大会のテーマは「社会に息づくアーユルヴェーダへ～暮らしの中から広がる共生の智慧～」です。

アーユルヴェーダは、単なる伝統医学や代替医療ではなく、人間を心・身体・環境を含めた全体として捉える「生命科学」としての体系を有しています。一方、現代西洋医学は、唯物論的科学に基づき、診断・治療技術を飛躍的に進歩させてきました。本大会で私たちが目指すのは、これら二つの医療体系を対立させるのではなく、それぞれの強みを活かしながら、調和的に統合していく「共生」のあり方を探究し、その智慧を社会に実装していくことです。アーユルヴェーダが重視してきた予防、体質理解、生活指導、セルフケアの考え方は、日本人の暮らしや文化とも親和性が高く、日常生活の中に無理なく取り入れられる健康の智慧であると考えています。同時に医療現場においては、アーユルヴェーダ医による診断・処方・治療体系を、西洋医学の医師や医療体制が支え、補完し合う形で協働していくことこそが、これからの「共生医療」の一つの姿ではないでしょうか。

本大会では、こうした理念を語るだけでなく、暮らしの中で、医療の現場で、どのようにアーユルヴェーダを組み込み、機能させていくのか。その具体的な展開と発展の「実装モデル」を提示することを目的としています。その実現には、医師や研究者のみならず、製品・サービス・技術を通じて社会と医療をつなぐ産業界との協働が不可欠です。本大会が、学術・医療・産業界が垣根を越えて出会い、対話し、共に未来を構想する場となることを願っております。

本研究総会が、アーユルヴェーダの智慧を「学術の中」だけでなく「社会の中」へと息づかせる一歩となることを心より祈念し、皆さまのご参加、ご協力をお願い申し上げます。

お申込み方法

オンラインお申込み

HPから参加申込ください

第48回日本アーユルヴェーダ学会東京研究総会2026特設サイト
参加申込ページ https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6144226960303481&EventCode=P013231435



参加費用

参加日程	参加区分	早割価格※1 (~10/19まで)	通常価格 (10/20~10/29)
1 day セミナー 10/31	会員	11,000円	14,000円
	非会員	13,000円	16,000円
研究総会 11/1	会員	13,000円	16,000円
	非会員	15,000円	18,000円
1day セミナー + 研究総会 10/31・11/1	会員	20,000円	23,000円
	非会員	22,000円	25,000円
	学生	常時 11,000円	

※1 早割価格の申込期限：2026年10月19日(月)

※2026年10月19日(月)までにお振込みを完了頂いた方が対象となります。



※研究総会参加費には、抄録代金を含みます。
※お支払いはクレジットカード決済・コンビニ払い・ペイジー決済をご利用いただけます。
※オンライン視聴に関して、通常参加申込をされた方に見逃し配信用として、youtube クローズドアドレスを配布致します。

お問い合わせ先

第48回日本アーユルヴェーダ学会

日本アーユルヴェーダ学会 東京事務局

〒113-0033 東京都文京区本郷 2-31-2-2F

TEL: 03-6240-0179 Mail: info@asj-conference.com

第48回日本アーユルヴェーダ学会
東京研究総会2026特設サイト

<https://tokyo2026.asj-conference.com>



第48回日本アーユルヴェーダ学会 東京研究総会 & 1day セミナー

Ayurveda Society in Japan
The 48th General Conference in TOKYO

社会に息づく アーユルヴェーダへ

～暮らしの中から広がる共生の智慧～

日程 2026 10/31(土)・11/1(日)

会場 大崎ブライトコアホール

大会長
西谷 雅史

響きの杜クリニック 院長

10/11(日)
ひびきの丘にて
イベント開催

主催
一般社団法人
日本アーユルヴェーダ学会

企画運営
日本アーユルヴェーダ学会
東京研究総会実行委員会

開催
決定!!

東京研究総会プレイイベント 北海道・ひびきの丘



「学び」と「体験」を組み合わせた、
特別イベント!

10/11
日
10:00~16:30

一般社団法人
日本アーユルヴェーダ学会 第48回研究総会の
プレイイベントセミナーを開催いたします。

自律神経の調整/更年期症状へのアプローチ

最近、自律神経の乱れを
感じている

更年期について、
正しい知識とセルフケアを
学びたい

薬以外の選択肢にも
目を向けたい

このような方にとって、日常に持ち帰れるヒントを得られる一日になるかと思えます。
アーユルヴェーダ医学とヨガ療法を通じて、自律神経や更年期についてどのように考えるのか、
座学と日常でどう整えていくのか。実践を始めやすい実技を、無理なく学び、実感していただく1dayプログラムです。
北海道の自然に囲まれた環境で、心と身体を見つめ直す時間をご一緒できましたら幸いです。
皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

主なイベント内容

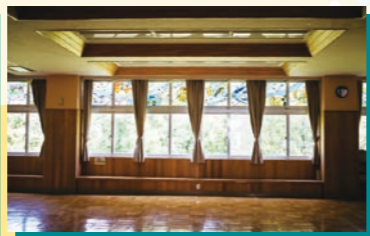


基調講演
西谷雅史 先生

日本アーユルヴェーダ学会 第48回研究総会大会長
遠隔診療研究部会 責任者

ヨガ療法・アーユルヴェーダ医学
それぞれの専門講師による

座学×体験セッション



日時 2026年10月11日(日) 10:00~16:30

会場 **ひびきの丘(北海道)**
〒061-3441 北海道石狩市厚田区聚富256番地8
<https://hibikinooka.com/>

参加費 **12,500円(税込・昼食付き)**

定員 **20名程度**

※定員に達し次第、受付を終了いたしますが、反響が多い場合は、講師体制を拡充のうえ最大60名まで受け入れを検討致します。
イベント協賛:一般社団法人 日本先制臨床医学会 所管・遠隔診療研究部会

セミナー終了後、ひびきの丘スタッフによる
特別なバーベキュー会を別途開催致します。
お時間が許す方はぜひ、合わせてご参加を
お待ちしております。

セミナー + BBQまで、ご参加の場合
参加費 **18,000円(税込)**

申込方法

オンラインからのお申し込みとなります。

右記申込ページ(イベントペイ)より、参加お申し込みください

https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6144226960303481&EventCode=P396919483



1dayセミナー・研究総会

 東京・大崎ブライトコアホール

プログラム日程

10/31(土)
13:00~

1dayセミナー

1day Seminar

 講演者

講演1



クリシュナ U.K. 先生

Krishna U.K.

日本アーユルヴェーダ・スクール 校長

講演2



三林 寛 先生

Hiroshi Mibayashi

医師・自然栽培農家
結の手 主宰、半農半医
上田生協診療所 内科

講演3



佐藤 真紀子 先生

Makiko Sato

Satvik 代表

講演4



香取 薫 先生

Kaoru Katori

インド・スパイス料理研究家
有限会社 食スタイルスタジオ 代表取締役
料理教室 キッチンスタジオ ベイスリー 主宰

講演5



吉野 鉄大 先生

Tetsuhiro Yoshino

慶應義塾大学医学部
漢方医学センター特任講師
(全人的漢方診断共同研究講座)

17:15~17:45 会場からの質問に答える
トークディスカッション

18:00~18:30 チャラカ

11/1(日)
10:00~

研究総会

General Conference

 講演者

基調講演



西谷 雅史 先生

Masashi Nishiya

響きの杜クリニック 院長

教育講演



上馬場 和夫 先生

Kazuo Uebaba

NPO 法人日本アーユルヴェーダ協会
理事長

招待講演



伊藤 京子 先生

Kyoko Ito

名古屋大学大学院医学系研究科
総合診療科 客員研究員
(神宮前統合医療クリニック)

動画出演



ゴーパクマール・S 先生

Gopakumar. S

インド・ケララ州 カンヌール
政府アーユルヴェーダ大学、
ケララ保健科学大学 (KUHS)
Registrar (学務局長・登録官)

16:30~17:30 トークセッション
(及川史歩先生 ダンヴァンタリアーユルヴェーダスクールからのご発表)

17:45~18:15 名刺交換タイム

その他講演時間など詳しいタイムスケジュールは、
「第48回 日本アーユルヴェーダ学会 東京研究総会
2026 特設サイト」よりご確認ください



<https://tokyo2026.asj-conference.com>