



ご挨拶

大会長 西谷 雅史

Masashi Nishiya

響きの杜クリニック 院長

このたび、第48回日本アーユルヴェーダ学会東京研究総会を、2026年10月31日・11月1日の二日間にわたり、大崎ブライトコアホールにて開催する運びとなりました。本大会のテーマは「社会に息づくアーユルヴェーダへ～暮らしの中から広がる共生の智慧～」です。

アーユルヴェーダは、単なる伝統医学や代替医療ではなく、人間を心・身体・環境を含めた全体として捉える「生命科学」としての体系を有しています。一方、現代西洋医学は、唯物論的科学に基づき、診断・治療技術を飛躍的に進歩させてきました。本大会で私たちが目指すのは、これら二つの医療体系を対立させることなく、それぞれの強みを活かしながら、調和的に統合していく「共生」のあり方を探究し、その智慧を社会に実装していくことです。アーユル

ヴェーダが重視してきた予防、体質理解、生活指導、セルフケアの考え方は、日本人の暮らしや文化とも親和性が高く、日常生活の中に無理なく取り入れられる健康の智慧であると考えています。同時に医療現場においては、アーユルヴェーダ医による診断・処方・治療体系を、西洋医学の医師や医療体制が支え、補完し合う形で協働していくことこそが、これからの「共生医療」の一つの姿ではないでしょうか。

本大会では、こうした理念を語るだけでなく、暮らしの中で、医療の現場で、どのようにアーユルヴェーダを組み込み、機能させていくのか。その具体的な展開と発展の「実装モデル」を提示することを目的としています。その実現には、医師や研究者のみならず、製品・サービス・技術を通じて社会と医療をつなぐ産業界との協働が不可欠です。本大会が、学術・医療・産業が垣根を越えて出会い、対話し、共に未来を構想する場となることを願っております。

本研究総会が、アーユルヴェーダの智慧を「学術の中」だけでなく「社会の中」へと息づかせる一歩となることを心より祈念し、皆さまのご参加、ご協力をお願い申し上げます。

お申込み方法

オンラインお申込み

HP から参加申込ください

第48回日本アーユルヴェーダ学会 東京研究総会 2026 特設サイト
参加申込ページ https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6144226960303481&EventCode=P013231435



参加費用

参加日程	参加区分	早割価格※1 (～10/19 まで)	通常価格 (10/20～10/29)
1 day セミナー 10/31	会員	11,000 円	14,000 円
	非会員	13,000 円	16,000 円
研究総会 11/1	会員	13,000 円	16,000 円
	非会員	15,000 円	18,000 円
1day セミナー ＋ 研究総会 10/31・11/1	会員	20,000 円	23,000 円
	非会員	22,000 円	25,000 円
	学生	常時 11,000 円	

※1 早割価格の申込期限：2026年10月19日(月)

※2026年10月19日(月)までにお振込みを完了頂いた方が対象となります。



※研究総会参加費には、抄録代金を含みます。

※お支払いはクレジットカード決済・コンビニ払い・ペイジー決済をご利用いただけます。

※オンライン視聴に関して▶ 通常参加申込をされた方に見逃し配信用として、youtube クローズドアドレスを配布致します。

お問い合わせ先

第48回 日本アーユルヴェーダ学会

日本アーユルヴェーダ学会 東京事務局

〒113-0033 東京都文京区本郷 2-31-2-2F

TEL: 03-6240-0179 Mail: info@asj-conference.com

第48回日本アーユルヴェーダ学会
東京研究総会 2026 特設サイト

<https://tokyo2026.asj-conference.com>



第48回 日本アーユルヴェーダ学会 東京研究総会 & 1day セミナー

Ayurveda Society in Japan

The 48th General Conference in TOKYO

社会に息づく アーユルヴェーダへ

～暮らしの中から広がる共生の智慧～

日程 2026 **10/31**土・**11/1**日

会場 大崎ブライトコアホール

大会長
西谷 雅史

響きの杜クリニック 院長

10/11(日)
ひびきの丘にて
イベント開催

主催

一般社団法人
日本アーユルヴェーダ学会

企画運営

日本アーユルヴェーダ学会
東京研究総会実行委員会

講演内容

10/31(土)

13:00～

1dayセミナー

1day Seminar

講演者

講演1



三林 寛 先生

Hiroshi Mibayashi

医師・自然栽培農家、結の手 主宰、半農半医
上田生協診療所 内科

Title

土のアーユルヴェーダ

講演2



香取 薫 先生

Kaoru Katori

インド・スパイス料理研究家
有限会社 食スタイルスタジオ 代表取締役
料理教室 キッチンスタジオ ペイズリー 主宰

Title

亜熱帯に近づいた？日本の夏に
スパイス食文化ができること

講演3



中川 真紀子 先生

Makiko Sato

Satvik 代表

Title

インド ウェルネスツーリズム
パンチャカルマツアー28年継続の
視点から見える成功のカギ

講演4



クリシュナ U.K. 先生

Krishna U.K.

日本アーユルヴェーダ・スクール 校長

Title

日本における
アーユルヴェーダ教育を通しての
ウェルネス向上

講演5



吉野 鉄大 先生

Tetsuhiro Yoshino

慶應義塾大学医学部 漢方医学センター特任講師
(全人的漢方診断共同研究講座)

Title

伝統医学の社会実装とDXの最前線：
インドWHOサミット報告と
「責任あるAI」への展望

11/1(日)

9:30～

研究総会

General Conference

講演者

基調講演



西谷 雅史 先生

Masashi Nishiya

響きの杜クリニック 院長

教育講演



上馬場 和夫 先生

Kazuo Uebaba

NPO 法人日本アーユルヴェーダ協会 理事長

Title

社会に息づくアーユルヴェーダに
むけた日本の暮らしの中の共生の
智慧：八福神と、聖徳太子の四箇院
オンライン化の試み

招待講演



伊藤 京子 先生

Kyoko Ito

名古屋大学大学院医学系研究科 総合診療科
客員研究員（神宮前統合医療クリニック）

Title

現代統合医療における
アーユルヴェーダの可能性
- Integrative Medicineの理念と
多職種連携の現場から -

動画出演



ゴーパクマール・S 先生

Gopakumar. S

インド・ケララ州 カンヌール政府アーユル
ヴェーダ大学、ケララ保健科学大学 (KUHS)
Registrar (学務局長・登録官)

トークセッション



及川史歩 先生

Shiho Oikawa

ダンヴァンタリ アーユルヴェーダ スクール 校長

Title

100年後のアーユルヴェーダの
ために、今できること
～地域に根づくアーユルヴェーダ
拠点づくりの提案～

1dayセミナー - プログラム -	
講演 1	土のアーユルヴェーダ ■ 三林 寛 先生
講演 2	亜熱帯に近づいた？日本の夏にスパイス食文化ができること ■ 香取 薫 先生
講演 3	インド ウェルネスツーリズム パンチャカルマツアー 28年継続の視点から 見える成功のカギ ■ 中川 真紀子 先生
講演 4	日本におけるアーユルヴェーダ教育を通してのウェルネス向上 ■ クリシュナ U.K. 先生
講演 5	伝統医学の社会実装とDXの最前線：インドWHOサミット報告と 「責任あるAI」への展望 ■ 吉野 鉄大 先生

研究総会 - プログラム -	
基調講演	■ 西谷 雅史 先生
一般演題	■ 一般演題 1～5
教育講演	社会に息づくアーユルヴェーダにむけた日本の暮らしの中の共生の智慧： 八福神と、聖徳太子の四箇院オンライン化の試み ■ 上馬場 和夫 先生
招待講演	現代統合医療におけるアーユルヴェーダの可能性 - Integrative Medicineの理念と多職種連携の現場から - ■ 伊藤 京子 先生
動画出演	■ ゴーパクマール・S 先生
トークセッション	100年後のアーユルヴェーダのために、今できること ～地域に根づくアーユルヴェーダ拠点づくりの提案～ ■ 及川 史歩 先生
名刺交換タイム	

その他講演時間など詳しいタイムスケジュールは、
「第48回 日本アーユルヴェーダ学会 東京研究総会 2026 特設サイト」
よりご確認ください <https://tokyo2026.asj-conference.com>

